

## LETTERA D'INVITO

Miei Carissimi,

ho pensato di dedicare il convegno 2012 ad una delle tematiche didattiche a me più care: la promozione della salute per l'infanzia.

L'idea è quella di illustrare il concetto di salute, così come proposto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, nelle sue varie declinazioni, ovvero trattando sia argomenti più classici, come l'alimentazione e il movimento, sia tematiche più nuove come l'igiene del sonno, l'educazione alla disabilità e la gestione dell'aggressività.

Per farlo ho deciso di ricorrere a qualcosa che ai bambini piace davvero molto: la televisione. Troppo spesso utilizzata da genitori e insegnanti come comodo e monotono parafulmine per scaricare su terzi la responsabilità di comportamenti da rieducare, che hanno, invece, più frequentemente ben altre origini, tale mezzo di comunicazione può rivelarsi un affascinante ed efficace strumento didattico, se sapientemente utilizzato. Il vero educatore, infatti, non è colui che vieta e condanna ma colui che sfrutta ogni possibile occasione per promuovere comportamenti virtuosi e correggere abitudini poco salutari.

Ed è così che vedere un cartone animato con un bambino può diventare, oltre che un tenero ed indimenticabile momento da trascorrere insieme, anche un nuovo e potente stimolo per mangiare meglio, programmare l'attività sportiva, riposare in modo più sereno o avere più rispetto per gli altri.

Attraverso la visione e la discussione di alcuni episodi di una delle serie più note della storia della tv e più amate dai bambini di ieri e di oggi, passeremo una puffosissima giornata che spero Vi sia utile per promuovere al meglio la Vostra salute e quella dei Vostri bambini.

Vi aspetto!

*Prof. Massimiliano Noseda*

## CON IL PATROCINIO DI



SOCIETÀ INTERNAZIONALE  
PSICOLOGI CLINICI  
DELLO SPORT



ASSOCIAZIONE  
INTERNAZIONALE DI  
PSICOLOGIA E PSICOANALISI  
DELLO SPORT



SOCIETÀ ITALIANA  
DI MEDICINA FISICA  
E RIABILITATIVA



FEDERAZIONE ITALIANA  
SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT INVERNALI



FEDERAZIONE ITALIANA  
PESTISTICA



FEDERAZIONE ITALIANA  
KICK BOXING



FEDERAZIONE ITALIANA  
DANZA



CONI LOMBARDIA



Lombardia  
SCUOLA DELLO SPORT  
LOMBARDIA



COMITATO ITALIANO  
PARALIMPICO LOMBARDO

# LE OLIMPIADI DEI PUFFI E ALTRE GRANDI AVVENTURE PER PROMUOVERE LA SALUTE

8 maggio 2012



Convegno nazionale di promozione della salute  
per l'infanzia:  
evento di formazione e aggiornamento per medici,  
pediatri, psicologi, istruttori di ogni disciplina sportiva,  
laureati in scienze motorie, educatori ed insegnanti della  
scuola materna ed elementare

Direttore scientifico: Prof. Massimiliano Noseda

PRESSO L'AULA MAGNA  
DELL'AO OSPEDALE NIGUARDA DI MILANO

## DIRETTORE SCIENTIFICO

Prof. Massimiliano Nosedà

Medico, specialista in medicina fisica e riabilitazione, specialista in igiene e medicina preventiva.

Consulente medico per strutture sanitarie, palestre e società sportive.

Professore a contratto per i laboratori di "metodologie di prevenzione e promozione del benessere" ed "educazione alla salute" presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università della Valle d'Aosta.

Professore a contratto per l'insegnamento "medicina fisica e riabilitativa" presso il corso di laurea in fisioterapia dell'Università degli Studi di Ferrara.

Professore a contratto per l'insegnamento "malattie dell'apparato locomotore" presso il corso di laurea in tecnici della prevenzione negli ambienti e nei luoghi di lavoro dell'Università degli Studi di Firenze, sede di Empoli.

Professore a contratto per l'area sanitaria presso l'Istituto Svizzero Rorschach.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Prof. Massimiliano Nosedà

*direttore scientifico*

Dott.ssa Emanuela Cavagnini

*responsabile raccolta iscrizioni*

Francesca Rotiroli

*responsabile accoglienza partecipanti*

Cristiano Ferrari

*graphic designer*

## DESTINATARI

Medici, pediatri, psicologi, istruttori di ogni disciplina sportiva, laureati in scienze motorie, educatori ed insegnanti della scuola materna ed elementare.

## SEDE

Aula Magna dell'A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda, Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano.

## COME RAGGIUNGERCI

In treno con Ferrovie Stato: dalla stazione Milano Centrale, prendere la metro gialla ( MM3 ) in direzione Affori e scendere a Maciacchini; quindi, il tram n.4 in direzione Niguarda fino a Piazza Ospedale Maggiore. In treno con ferrovie Nord: dalla stazione Garibaldi prendere il tram n.4 in direzione Niguarda fino a Piazza Ospedale Maggiore. In auto: percorrendo la tangenziale Ovest, uscire a Cormano e seguire le indicazioni centro città Niguarda.

## ORARIO

Dalle 8.30 alle 18.30

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al convegno è gratuita ma deve essere richiesta via mail all'indirizzo [eventiscientifici@live.it](mailto:eventiscientifici@live.it) inviando le seguenti informazioni: nome, cognome, recapito telefonico, mail di riferimento, titolo di studio ed ente di appartenenza. Le domande potranno essere inviate dal 1 aprile al 5 maggio 2012 e saranno accettate fino ad esaurimento dei 300 posti disponibili; pertanto, è opportuno attendere la conferma via mail dell'avvenuta iscrizione all'indirizzo segnalato. Il posto sarà conservato fino alle ore 8.20 del giorno del congresso. Dopo tale orario la segreteria organizzativa si riserva il diritto di cederlo a terzi. Si prega, pertanto, di giungere in sede congressuale entro l'orario concordato.

## SPONSOR UFFICIALI

Cinehollywood

Fabe

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### Saluti di benvenuto

Prof. Massimiliano Nosedà, direttore scientifico del convegno

Dott.ssa Giuseppa Bellavia, medico specialista in igiene e medicina preventiva, direzione medica di presidio dell'A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano, Milano

Dott.ssa Linda Casalini, referente scuole del Comitato Italiano Paralimpico Lombardo

### Introduzione al convegno

La promozione della salute per l'infanzia

Prof. Massimiliano Nosedà

Medico, specialista in medicina fisica e riabilitazione, specialista in igiene e medicina preventiva, docente universitario, Milano

### Sessione igiene sonno

L'igiene del sonno

Prof. Massimiliano Nosedà

Medico, specialista in medicina fisica e riabilitazione, specialista in igiene e medicina preventiva, docente universitario, Milano

### I disturbi del sonno in ambito pediatrico

Prof. Luigi Ferini Strambi

Medico, specialista in neurologia, professore associato dell'Università Vita e Salute, direttore del Centro medicina del sonno del IRCCS Fondazione San Raffaele, responsabile Europeo della World Association of Sleep Medicine, Milano

### Sessione alimentazione

Principi di educazione alimentare per la prima infanzia

Dott.ssa Chiara Moretti

Medico, specialista in pediatria, Struttura Complessa di pediatria dell'A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano, Milano

### Approccio multidimensionale e gestione del sovrappeso

Dott. Ettore Corradi

Medico, specialista in scienze dell'alimentazione, Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano, Milano

### Scelte consapevoli per una merenda salutare

Dott.ssa Claudia Chiarino

Medico specialista in scienze dell'alimentazione con indirizzo dietologico, Unità Operativa di Igiene della nutrizione della ASL Monza e Brianza, Monza

### Sessione sport e movimento

Le Olimpiadi: storia, medicina, cultura e promozione della salute

Prof. Alessandro Porro

Medico, professore associato di storia della medicina presso l'Università degli Studi di Brescia, Brescia

L'Olimpiade di Diego

Diego Confalonieri

Campione olimpionico di spada a squadre, Federazione Italiana Scherma, Milano

Olympic Games Londra 2012: anteprima della più importante competizione sportiva

Pierangelo Molinaro

Giornalista sportivo, redazione "La Gazzetta dello sport"

Lo sport giusto in età pediatrica: criteri di scelta e consigli pratici

Dott.ssa Silvia Celada

Medico specialista in medicina dello sport, responsabile del Servizio di medicina dello sport della ASL Monza e Brianza, Monza

### Sessione salute e società

Giochi didattici per educare alla disabilità

Prof. Massimiliano Nosedà

Medico, specialista in medicina fisica e riabilitazione, specialista in igiene e medicina preventiva, docente universitario, Milano

La gestione dell'aggressività nei contesti di gruppo

Dott.ssa Claudia Gorla

Psicologa, psicoterapeuta e consulente scolastica, Monza

### Ringraziamenti, saluti di congedo e consegna attestati di partecipazione

Prof. Massimiliano Nosedà, direttore scientifico del convegno

Carlo Marzorati, rappresentante Cinehollywood

Pierluigi Fabemoli, rappresentante Fabe

## PROIEZIONI VIDEO

### MATTINA

Avventura in Egitto ( igiene del sonno )

Il puffo dei miei sogni ( disturbi del sonno )

Il puffo golosone ( alimentazione e controllo ponderale )

### POMERIGGIO

Le Olimpiadi dei puffi ( sport e movimento )

I puffi senza parole ( educazione alla disabilità )

Puffi color viola ( disturbi del comportamento in età infantile )

Un progetto didattico-educativo del Prof. Massimiliano Nosedà realizzato in collaborazione con Cinehollywood e Fabe